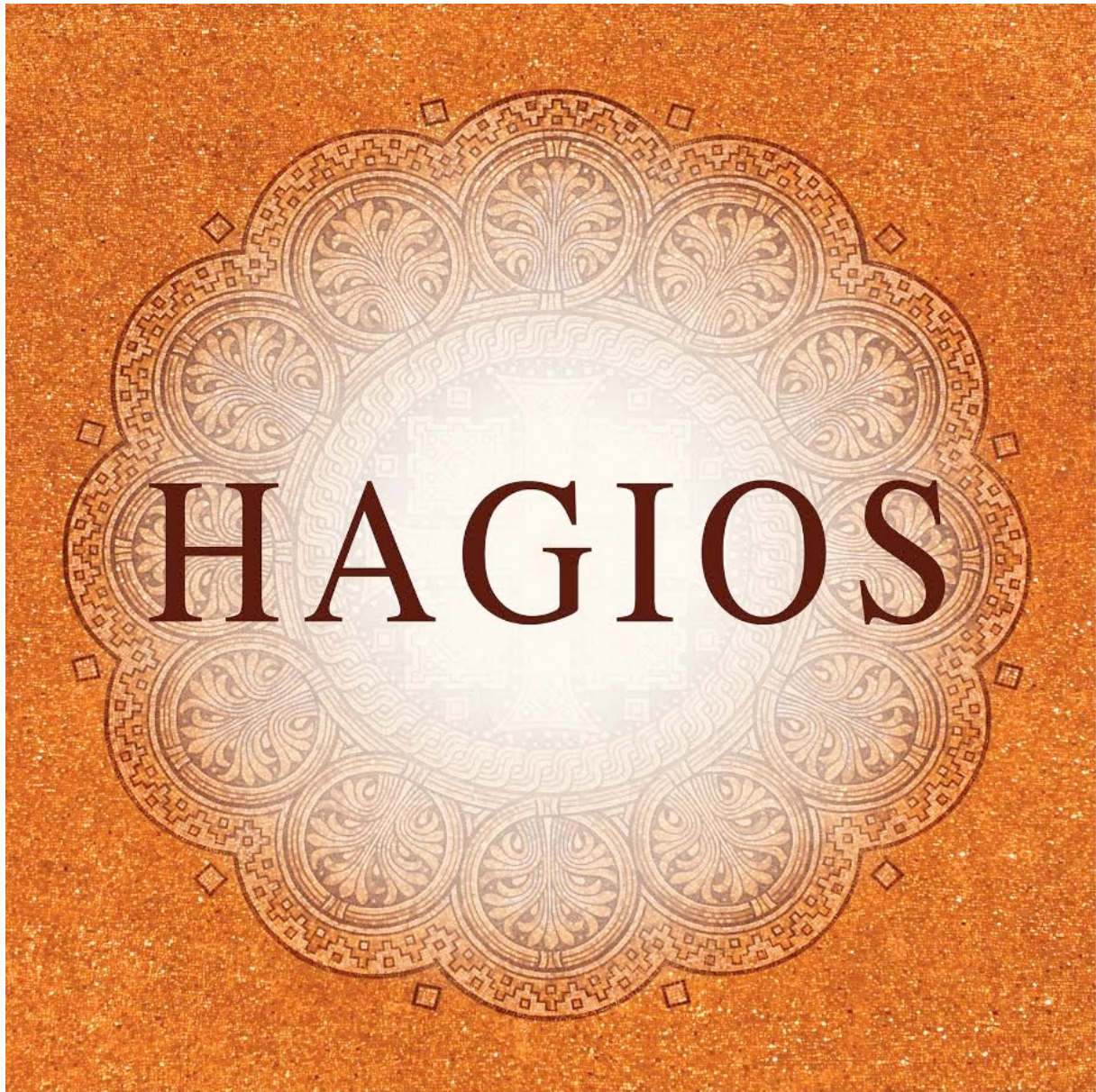




Gesungenes und getanztes Gebet

Frieden

20./21. November 2026 Gemeindehaus Erlöserkirche Rosenheim

Frieden ist ein so kostbares Gut. Er findet nicht nur auf der großen politischen Bühne statt, sondern auch in uns selbst. Leise, mit innerer Achtsamkeit und Innehalten im gegenwärtigen Augenblick schafft er sich Raum.

„Äusserer Friede beginnt mit innerem Frieden. Wer inneren Frieden erlebt, kann anders in die Welt treten: offener, aufmerksamer, widerstandsfähiger gegen Hass und Verhärtung, engagiert für Versöhnung und Frieden...“ (Helge Burggrave)

Die HAGIOS-Gesänge (I – III) des Komponisten Helge Burggrave mit seinen einprägsamen Melodien und seinen tiefgründigen Liedtexten können unser Herz zur Ruhe kommen lassen. Die Choreographien (Kreistanz) von Nanni Kloke bringen das Gesungene körperlich zum Ausdruck und schaffen hiermit Räume in denen Tanz zur Quelle inneren Friedens werden kann. Im gesungenen und getanzten Gebet öffnen wir uns und verbinden uns mit allem Lebendigen. Dies wird uns stärken, einen friedvollen Weg im Alltag zu gehen.

Die obertonreichen und meditativen Klänge von Monochord, Gong und Klangschalen bieten uns Raum und Zeit dem Erlebten nachzuspüren, es nachklingen zu lassen und zu vertiefen.

Weder gesangliche noch tänzerische Vorkenntnisse sind erforderlich.

Referentinnen: Heidi Lehnart, Tanzleiterin für sakralen Tanz, Sozialpädagogin
Magdalene Schranter-Seits, Musikpädagogin & Klangexpertin (PHI)

Datum: Freitag, 20.11.2026 von 15.00 bis 19.00 Uhr
Samstag, 21.11.2026 von 10.00 bis 17.00 Uhr

Ort: Evang. Gemeindehaus Erlöserkirche, Königstrasse 23, Rosenheim

Seminargebühr: ab 70,- € gestaffelt nach Zahl der TeilnehmerInnen

Anmeldung: bis spätestens 11. November 2026

office@dietrich-bonhoeffer-akademie.de

