

HAGIOS-Gesang & Kontemplation

Mit den Friedensgesängen von Helge Burggrave in die Stille finden

„Meine Seele lauscht hinein in jenes Unhörbare, das wie der Klang der Stille in allen Dingen lebt.“ – Helge Burggrave

Die einfach zu erlernenden, mehrstimmigen Gesänge des Komponisten Helge Burggrave knüpfen an klösterliche Gesangstraditionen an und führen als „gesungene Gebete“ in ein inneres Beten, in die Kontemplation.

Der Wechsel aus Stille und Klang, Schweigen und Gesang ist bestimmend für dieses Wochenende. Zeiten des gemeinsamen Singens gehen über in Zeiten der Kontemplation (=Sitzen in Stille), sodass sich die jeweiligen Erfahrungen verfeinern und vertiefen können.

Mit einfachen Anleitungen zur Kontemplation, Zeiten des gemeinsamen Singens, geistlichen Impulsen, Gelegenheit zum Austausch und freier Zeit zur persönlichen Reflexion ist dieses Wochenende für alle Interessierten (mit und ohne Vorkenntnisse) geeignet. Es findet im Schweigen statt.

Leitung und Begleitung:

Dr. Daniela Kaschke, Theologin, Referentin im Exerzitienhaus Leitershofen

Holger Wenzig, Kirchenmusiker

PROGRAMM

Freitag

Beginn um 18.00 Uhr mit dem Abendessen, anschl. Begrüßung, Einführung und Abendlob

Samstag

Vormittags

- Wahrnehmungsübungen zu Körper und Stimme
- Kennenlernen eines Hagios-Gesangs
- Einübung in die Kontemplation

Mittagspause

Nachmittags

- Kennenlernen eines Hagios-Gesangs
- nach Möglichkeit Kontemplation in der Natur
- geistliche Vertiefung, Singen
- persönliche Zeit

Abends

Austausch und Reflexion, Abendlob

Sonntag

- Singen und Kontemplation
- Abschlussreflexion
- 11.00 Uhr Hausgottesdienst
- 12.00 Uhr Mittagessen, danach Ende

Kosten

Kursgebühr inkl. Verpflegung und Unterkunft:

197,80 € im EZ

187,80 € im DZ

Fotonachweis: Hagios-Netzwerk

ANMELDUNG

Ich melde mich an zu Hagios-Gesang & Kontemplation
Freitag, 30.04.2027 / 18.00 Uhr bis
Sonntag, 02.05.2027 / 13.00 Uhr
im Diözesan-Exerzitienhaus St. Paulus

☐ Einzelzimmer ☐ Doppelzimmer

Name, Vorname

Geburtsdatum (optional)

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

☐ Ich möchte von Zeit zu Zeit über das Programm und Veranstaltungen im Exerzitienhaus St. Paulus in Leitershofen per E-Mail oder Post informiert werden und willige der Nutzung meiner Daten durch das Exerzitienhaus dazu ein.

Datum, Unterschrift

ANMELDUNG: Bitte bis spätestens 16.04.2027
Diözesan-Exerzitienhaus St. Paulus Leitershofen
Anmeldung telefonisch 0821 / 9 07 54 – 0 oder
per E-Mail: info@exerzitienhaus.org

(Medizinisch notwendige Diätwünsche versuchen wir nach Möglichkeit für Sie umzusetzen. Kontaktieren Sie bitte dazu ca. 1-2 Wochen vor Anreise unser Büro.)

Diözesan-Exerzitienhaus
St. Paulus, Leitershofen
Krippackerstr. 6
86391 Stadtbergen



ANMELDUNG AUCH GERNE ONLINE ODER PER MAIL



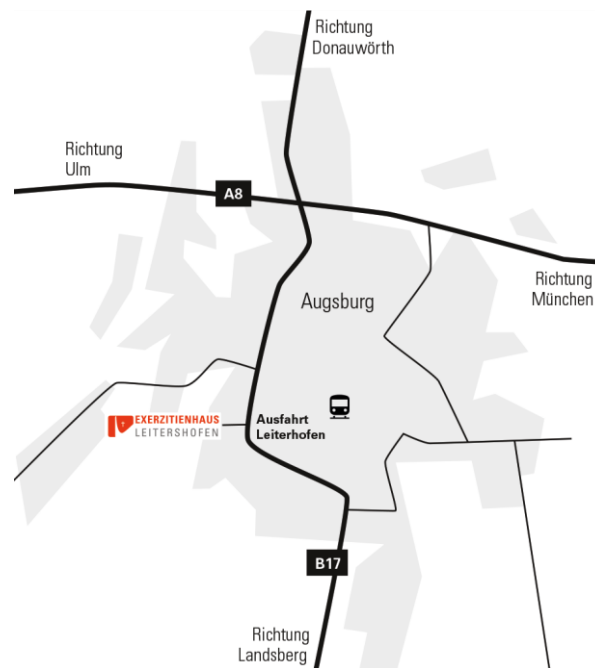
Diözesan-Exerzitienhaus St. Paulus
Krippackerstr. 6
86391 Stadtbergen

Telefon 0821 / 90754 – 0
Telefax 0821 / 90754 – 19

info@exerzitienhaus.org
www.exerzitienhaus.org



ANFAHRT



BAHN: Die Straßenbahnlinie 6 fährt ab Hauptbahnhof Augsburg Richtung Stadtbergen bis Haltestelle Pfersee. Ab Pfersee mit der Buslinie 641 bis zur Haltestelle Leitershofen Brunnenplatz. Von hier sind es ca. 5 Minuten zu Fuß zum Exerzitienhaus Leitershofen.

PKW: Aus Richtung Landsberg auf der B17 bis Ausfahrt Leitershofen. Im Ort ist das Exerzitienhaus Leitershofen gut beschildert. Von der Autobahn Ausfahrt Augsburg - West Richtung Landsberg bis zur Ausfahrt Leitershofen. Von Augsburg Hauptbahnhof durch die Bahnunterführung Richtung Pfersee. In Pfersee beginnt die Beschilderung nach Leitershofen. Parkplätze finden Sie direkt vor dem Haus oder in unserer Tiefgarage (kostenfrei).

2027

HAGIOS-GESANG & KONTEMPLATION

FREITAG, 30.04.2027 / 18.00 UHR BIS
SONNTAG, 02.05.2027 / 13.00 UHR



Da.sein