



HAGIOS – Gesungenes Gebet

Innehalten – Singen – Lauschen

Das Singen entfaltet sich in dem Maße, wie es aus dem Lauschen, dem achtsamen Hören erwächst. Singend können wir uns darin verfeinern, unsere Mitmenschen und unsere Mitwelt zu erhören.

Sir Yehudi Menuhin



Es werden einfache spirituelle und meditative Lieder aus dem Zyklus „**HAGIOS*** – Gesungenes Gebet“ von Helge Burggrabe sowie Lieder der „Kommunität von Taizé“ gesungen.

Es sind keine Vorkenntnisse nötig; lauschen ist auch erlaubt.
Schön, wenn du dabei bist!

Termine 2026 31. Januar, 07. März, 25. April, 05. September, 07. November

Zeit Samstags von 15.00 bis ca. 16.30 Uhr

Ort Pauluskirche, Freiestrasse 8, 3012 Bern

Mit Anna-Barbara Santschi und Urs Schmutz

Auskunft bei [ber@hagios.net](mailto:bern@hagios.net) / 077 406 48 23

Informiere dich über die Durchführung jeweils aktuell auf www.paulus.refbern.ch/de/agenda

Mitnehmen Evtl. Getränk, etwas zum Überziehen (je nach Jahreszeit)

Kollekte Zugunsten von «Rêves sûrs – sichere Träume», Notschlafstelle für Jugendliche in Bern

Im Internet kann man in die Gesänge hineinhören.

Eingabe: *Helge Burggrabe youtube* und *Taizé Gesänge und Lieder*.

*altgriechisch: heilig